

## Endometrioza w Polsce

### brak świadomości choroby

wśród lekarzy i pacjentek

### mita dotyczące miesiączki

*miesiączka musi boleć*

*ból związany z miesiączką zawsze przejdzie po ciąży*

*kobiecość boli*

*taka jest twoja uroda*

### brak całościowego programu leczenia endometriozy finansowanego przez państwo

### brak wyceny procedur

w przypadku operacji obejmującej wiele narządów

### dostępność specjalistów od endometriozy w Polsce:

sprawdź naszą listę na:

[pokonacendometrioze.pl/gdzie-leczyc/](http://pokonacendometrioze.pl/gdzie-leczyc/)



## OKRESOWA KOALICJA

Czy wiesz, że wiele kobiet nie stać na środki higieniczne takie jak tampony czy podpaski, znaczna część społeczeństwa niewiele wie o zdrowiu menstruacyjnym. Razem możemy to zmienić!

Więcej o działaniach Okresowej Koalicji  
[www.okresowakoalicja.pl](http://www.okresowakoalicja.pl)

**OKRESOWA  
KOALICJA**



Wesprzyj nas

Numer konta:

11 1020 4027 0000 1602 1515 1726

[www.pokonacendometrioze.pl](http://www.pokonacendometrioze.pl)  
[kontakt@pokonacendometrioze.pl](mailto:kontakt@pokonacendometrioze.pl)

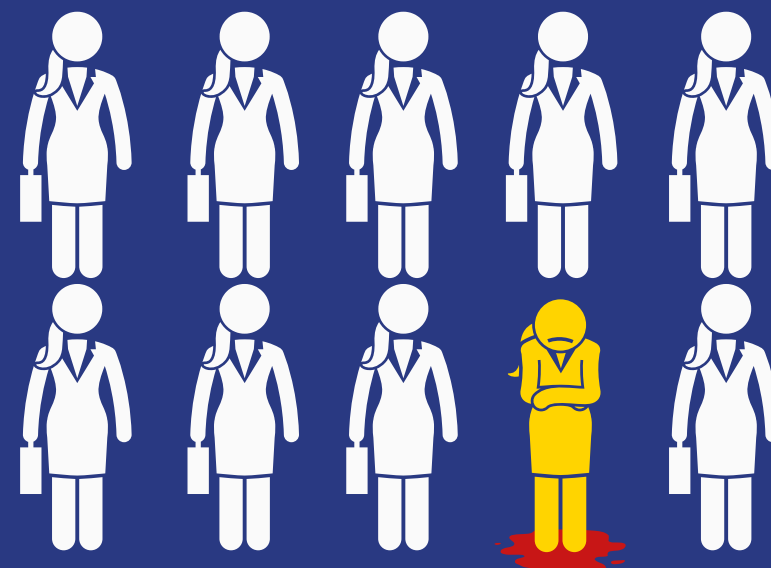


Fundacja  
Pokonać  
Endometriozę



## ENDOMETRIOZA

Ulotka informacyjna



**OKRESOWA  
KOALICJA**

# Czym jest endometrioza?



To choroba hormonalno – immunologiczna. Polega na pojawieniu się i rozroście tkanki podobnej do endometrium w miejscach innych niż fizjologicznej jej ulokowanie (macica).

## Objawy

Endometrioza może wiązać się z szerokim spektrum dolegliwości, głównie bólowych o różnej lokalizacji, czasami przebiega ona bezobjawowo, mimo że ogniska mogą osiągać znaczne rozmiary. Może objawiać się poprzez:

- czasowo nasilające się bóle ostre pojawiające się w okresie okołomenstruacyjnym,
- obfite i nieregularne krwawienia miesięczkowe,
- bolesne jajczkowanie,
- dyspareunię,
- ból chroniczny w obszarze narządów miednicy mniejszej,
- ból zlokalizowany w okolicy krzyżowej kręgosłupa,
- ból jelit i bolesne defekacje w czasie miesiączki,
- ból w okolicy układu moczowego i bolesne wydalanie moczu, szczególnie w okresie menstruacji,
- zaparcia lub biegunki,
- przewlekłe zmęczenie,
- niepłodność.



**Szacuje się, że na świecie jest ok. 200 mln chorych kobiet, w Polsce nawet 2 miliony!**

# Przyczyny pojawienia się endometriozy

Jest znana od XVIII wieku, to jednak jej przyczyny powstawania pozostają niewyjaśnione, a powszechne występowanie potwierdzili badacze dopiero w XX wieku. Istnieje wiele teorii, które wyjaśniają niektóre z czynników, ale dotychczas przeprowadzone badania tego jednoznacznie nie potwierdzają.

**Średni czas diagnozy endometriozy wynosi 7-12 lat!**



## Diagnostyka

- szczegółowy wywiad,
- eksperckie badanie ginekologiczne,
- badanie USG dopochwowe i przezodbytnicze
- badania obrazowe (MR i TK),
- w uzasadnionych przypadkach - laparoscopia, laparotomia,
- badanie histopatologiczne.

Najważniejsza w leczeniu endometriozy jest prawidłowa i odpowiednio wcześnie postawiona diagnoza. Rodzaj leczenia dobierany jest na podstawie stopnia zaawansowania endometriozy, zawsze indywidualnie po wnikliwej diagnozie.

**Obecnie odchodzi się od laparoskopii zwiadowczych!**

# Leczenie

Leczenie ma za zadanie:

- łagodzenie / redukowanie objawów bólowych;
- usunięcie guzów, nacieków, wszczepów;
- zachowanie lub przywrócenie płodności;
- zapobieganie / opóźnianie nawrotu choroby.

Wyróżnia się leczenie:

- farmakologiczne,
- operacyjne (laparoscopia),
- bólu,
- fizjoterapię,
- psychoterapię
- dieta przeciwzapalna, wegetariańska, wegańska
- alternatywne.



Uzupełniające opcje leczenia endometriozy mogą obejmować tradycyjną chińską medycynę, podejście żywieniowe, homeopatię, leczenie alergii i immunoterapię.

## Następstwa endometriozy dla osoby chorej i jej najbliższych

- spadek jakości życia; chroniczny ból;
- niepłodność i bezpłodność; problemy z utrzymaniem ciąży;
- depresja; stany lękowe i napięcia, deprivacja potrzeb;
- obniżenie samooceny i pewności siebie;
- bolesne współżycie i obniżenie jakości życia seksualnego;
- kosztowne leczenie, pogorszenie sytuacji materialnej, zaciąganie kredytów na operację;
- niepełnosprawność; niezdolność do pracy; utrata pracy;
- problemy w związku, rozpad związku i inne.